

# DIAGNOSTICA ALLERGOLOGICA

## TEST IN VIVO

Prick test cutaneo con inalanti o alimenti: consiste nell'applicare una goccia di estratto allergenico sulla cute, facendola penetrare tramite una lancetta sterile. La reazione si valuta in circa 10 minuti

Patch test: viene utilizzato soprattutto nelle dermatiti allergiche da contatto, nell'orticaria/angioedema e prima di essere sottoposti a chirurgia ortopedica di protesi o osteosintesi. Il test si esegue applicando un cerotto, contenente una serie di allergeni, sulla cute e valutando la risposta dopo 3-4 giorni. Nel caso dell'allergia al Nichel, oltre alle terapie farmacologiche è possibile intervenire con il vaccino desensibilizzante.

## TEST IN VITRO

L'esame di laboratorio più frequentemente impiegato nella diagnostica allergologica è la determinazione delle IgE specifiche comunemente chiamato RAST.

Il RAST viene utilizzato in tre occasioni:

- nel caso sia impossibile eseguire le prove cutanee: uso di antistaminici, cute anergica, orticaria generalizzata
- Nel caso di prove cutanee negative o dubbie in presenza di una storia clinica suggestiva di allergie
- nel caso di scarsa correlazione tra la storia clinica e le positività cutanee



# PREVENZIONE E TERAPIA ALLERGOLOGICA

## Prevenzione ambientale:

- evitare l'esposizione domestica ad alte concentrazioni di acari della polvere eliminando arredi che costituiscono un habitat favorevole per l'acaro (moquette, divani, poltrone, tendaggi pesanti, ecc.), ricorrere a materiali sintetici per rivestire cuscini e materassi, favorire ventilazione ricambio dell'aria.
- evitare l'esposizione domestica al fumo di tabacco: le allergopatie sono maggiori nei figli di madre fumatrici e l'asma bronchiale esordisce più precocemente e con maggiore gravità nei bambini che vivono con adulti fumatori

Prevenzione vaccinale: la terapia vaccinica, definita immunoterapia specifica (ITS), si è dimostrata efficace, anche a lungo termine, nel prevenire o ridurre i sintomi e complicanze delle allergopatie respiratorie (rinite, congiuntivite, asma), da veleno di imenotteri (ape, vespa...), da ipersensibilità al Nichel.

La ITS in bambini con rinite allergica riduce notevolmente la frequenza di comparsa dell'asma in età più avanzata.

La ITS consiste nella somministrazione dell'allergene responsabile dei disturbi allergici, partendo da concentrazioni molto basse ed aumentando progressivamente il dosaggio sino ad un livello massimo che va ripetuto per almeno tre anni. Mentre in passato si usava solo la via iniettiva sottocutanea, da qualche anno è stata accertata l'efficacia anche per via sottolinguale.




## Opuscolo informativo sulle malattie allergiche

Dott. Saverio Desiderio  
Specialista in Pneumologia ed Allergologia  
Esperto in Medicina Respiratoria del Sonno

### Per info e prenotazioni:

Viale Veneto, 43 Scala C 1° Piano

47838 Riccione (RN)

  Tel. 0541.660796

info@riccionesalute.it

www.riccionesalute.it

  Riccione Salute

# Che cos'è l'allergia?

L'allergia è una malattia che si manifesta per una risposta esagerata dei meccanismi di difesa dell'organismo verso sostanze altrimenti innocue per i soggetti normali.

Il sistema immunitario dell'allergico produce una reazione anomala ed esagerata ( anticorpi IgE ) quando entra in contatto con alcune sostanze, chiamate allergeni, presenti nell'ambiente in cui viviamo ( pollini, acari, muffe, epiteli di animali, veleno di insetti, alimenti ecc ... )

**L'allergia si può manifestare con sintomi**

**GENERALI** : stanchezza cronica inspiegabile, malessere, sudorazione eccessiva

**RESPIRATORI** : rinite con starnuti e rinorrea, congiuntivite con lacrimazione e arrossamento degli occhi, tosse, asma con difficoltà respiratoria, edema della glottide con sensazione di soffocamento

**CUTANEI** : orticaria, angioedema, gonfiore al volto, eczema, prurito

**GASTRO-INTESTINALI** : nausea, vomito, diarrea, gonfiore addominale, difficoltà digestiva, dolore addominale, flatulenza, eruttazione,alitosi

**SISTEMICI** : shock anafilattico

# Epidemiologia

Le malattie allergiche si manifestano in soggetti con predisposizione ereditaria geneticadefinita come Atopia.

Le malattie allergiche sono notevolmente frequenti ed in continuo aumento, soprattutto nei paesi più industrializzati. Infatti attualmente risulta di molto aumentato il numero delle sostanze allergeniche, molte delle quali non esistenti in natura( es. sostanze chimiche, additivi alimentari, fibre sintetiche ) ed è aumentata la frequenza delle esposizioni ai vari allergeni ( es. enorme consumo di farmaci ). Altre cause importanti sono il fumo e gli inquinamenti atmosferici, responsabili di stati irritativi e infiammatori delle vie aeree che favoriscono la penetrazione degli allergeni nelle mucose.

In Italia il 15-30% della popolazione presenta manifestazioni allergiche.

Sipotrebbe dire che le allergie sono, almeno in parte, una contropartita che l'umanità paga al progresso

Le allergie possono insorgere in qualsiasi età, anche se si osservano con maggiore frequenza nella seconda e terza età.



# Classificazione degli allergeni

**ALLERGENI DA INALAZIONE:**

pollini : graminacee, composite, parietaria, cipresso, betulla, olivo....

acari: dermatofagoidi

spore fungine: alternaria, aspergillus, cladosporium, penicillum,...

derivati di origine animale: forfore e peli di gatto, cane, cavallo, coniglio, cavia, ecc.

**ALLERGENI DA INGESTIONE:**

alimenti di origine animale o vegetale: latte, uovo, pesce, crostacei, carni, nocciole, arachidi pomodoro, grano, soia, legumi, ecc.

sostanze chimiche : isocianati, gomme

farmaci: antibiotici, sieri, vaccini, ecc

**ALLERGENI DA INIEZIONE:**

Farmaci vari, veleni di insetti, soprattutto imenotteri (api, vespe, calabroni )

**ALLERGENI DA CONTATTO:**

sostanze chimiche : nichel, cromo, cobalto, resine epossidiche, ecc.

cosmesi : profumi naturali e sintetici, colofonia, coloranti, conservanti, deodoranti, ecc.

fibre tessili ed accessori per abbigliamento : fibre naturali e sintetiche, pelli, cuoio, ecc.

detersivi : bicromati, sali di cromo e nichel, ecc.

farmaci per uso topico : antibiotici, anestetici, antisettici, ecc.

sostanze di origine vegetale : derivati terpenici di varie piante, benzochinoni, ecc.

